

SPA

inside

Deutschland 4,30 € // Österreich 4,70 € // Schweiz 7,70 sfr // LUX 5,00 €

November/Dezember 2017
www.redspa.de



WELLNESS///REISE///BEAUTY///LIFESTYLE

STÄDTETRIP

Unsere liebsten Winter-Wandercitys

RETREAT

So finden Sie entspannt wieder zu sich selbst

TIROL

Die schönsten Kuschelhotels

COSTA RICA

KOMM MIT INS GRÜNE PARADIES



LIEBLINGE



➔ **Nachhaltig** WOO (World of Opportunities) steht für Luxusprodukte wie Fragrances, Pflege und Accessoires, die in Handarbeit, nachhaltig und auch sozial verantwortlich hergestellt werden. www.woocares.com



➔ **Berührend** Haben Sie die Dokumentation über den Friedensaktivisten und Schriftsteller Thích Nhất Hạnh schon gesehen? Eindrucksvoll, wie eine Gruppe von Zen-Buddhisten versucht, seinen Lehren zu folgen. DVD, 13 €, www.thalia.de

➔ **Jungbrunnen** Zwei Pflanzen bilden das Herzstück des Plant Retinol Science Serums Time Traveller von Intelligent Nutrients: Bidens pilosa und Meerfenchel glätten die Haut und reduzieren Fältchen. www.najoba.de



ist somit ein Fliegengewicht. Ein super Weihnachtsgeschenk für alle, die gern lesen und viel unterwegs sind. 111 €. www.pocketbook-readers.de



Frischer Glanz, neue Angebote

Canonnier Beachcomber Golf Resort & Spa Die Beachcomber Resorts & Hotels gelten als Hotel-Pionier in Mauritius: das erste Hotel wurde 1952 erbaut. Im Norden der Insel zeigt sich das Canonnier Beachcomber nun frisch renoviert, mit hellen Farben und natürlichen Materialien. Das Spa, das sich um einen Banyan Baum schlängelt, wurde vergrößert und um ein neues Gebäude mit Sauna, Hamam und Fitnessraum erweitert. www.beachcomber.com